



# Informe de Actividad 2024

J.A. L. Tamarit

G-05395

## CONVOCATORIA ASAMBLEA ANUAL SUP GALICIA

La Asamblea Federal Territorial es el máximo órgano del SUP Galicia entre Congresos y según el artículo 37 de los Estatutos aprobados en el X Congreso Federal, la Comisión Ejecutiva Federal Territorial, responde individual y colectivamente de su gestión ante la Asamblea Federal Territorial y el Congreso Federal Territorial, siendo resueltas las discrepancias entre sus miembros por la Asamblea Federal.

Al amparo de los artículos 45, 46, 47, 48 y 49 de los estatutos vigentes del SUP Galicia y tras acuerdo del pleno de CEFT celebrado el día 11 de abril de 2024 se formaliza la convocatoria de la Asamblea Federal Territorial ordinaria, que tendrá lugar el **miércoles, día 16 de octubre de 2024** en el hotel Porta do Camiño, en Santiago de Compostela.

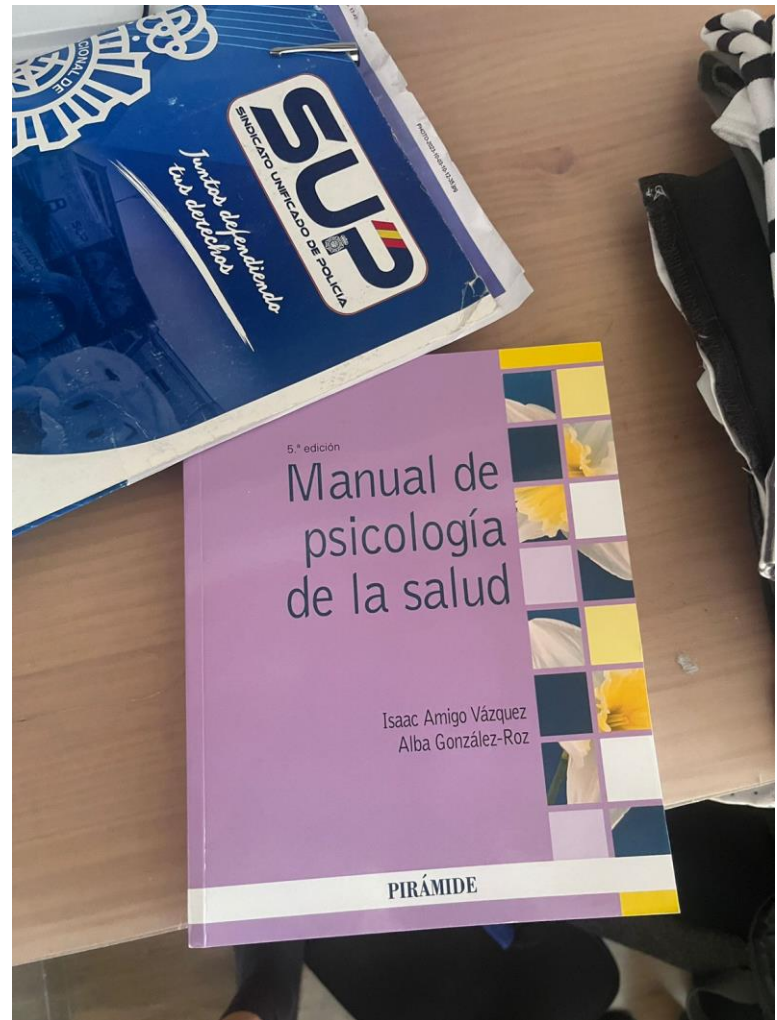
Dará comienzo a las **9:15 horas en primera convocatoria** y a las **10:00 horas en segunda, con previsión de finalización a las 19:00 horas.**

Se llevará a cabo con arreglo al siguiente **orden del día:**

1. Aprobación acta de la Asamblea Federal celebrada el 8 de junio de 2023.
2. Aprobación del orden del día.
3. Reconocimientos
4. Ratificación nombramientos Comité Ejecutivo Federal.
5. Informe de gestión del CEFT. Debate y votación.
6. Informe de actividad del recurso psicológico ViveCNP.
7. Valoración solicitud Congreso Federal Extraordinario.
8. Situación sindical.
9. Resoluciones y propuestas de los asistentes.
10. Ruegos y preguntas.



En las condiciones de trabajo,  
**la información,**  
es la mejor prevención.



# CARTA DE SERVICIOS



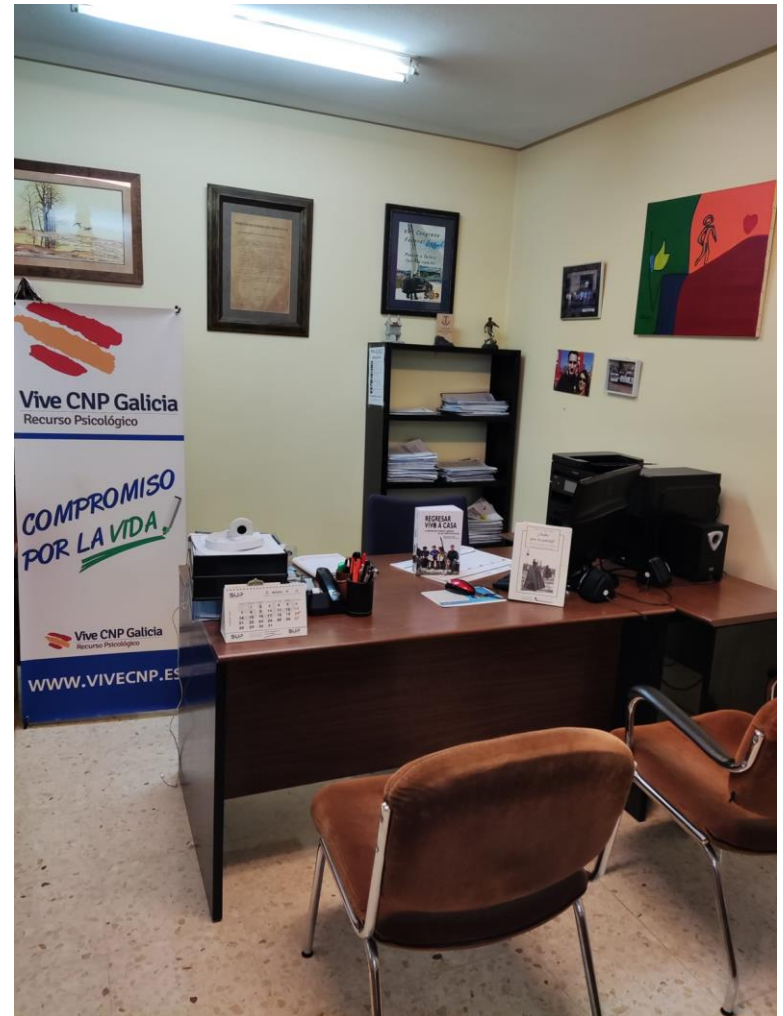
- Prevención de riesgos laborales psicosociales
- Estudio de la salud mental laboral: siniestralidad, absentismo, violencia en el trabajo...
- Información y formación al Policía.
- Promoción de la salud mental policial.
- Consultoría técnica, sindical, administrativa.
- Colaboración con la DGP.
- Orientación psicolaboral.

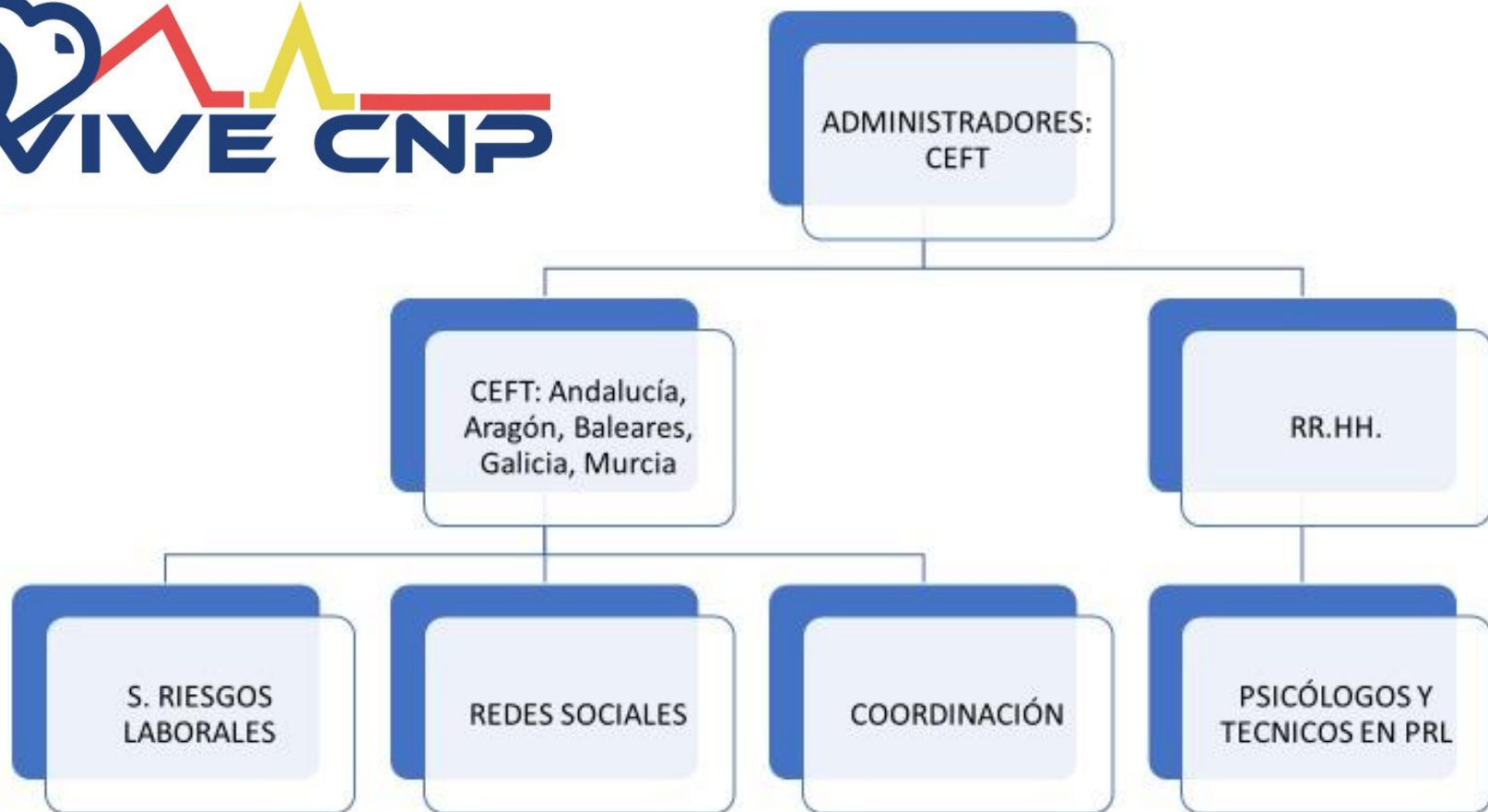
Correo electrónico: [info@vivecnp.es](mailto:info@vivecnp.es)

Página web: [www.vivecnp.es](http://www.vivecnp.es)

# ASESORAMIENTO PSICOLABORAL

- Orientación psicosocial y gratuita
- Servicio anónimo y confidencial
- De Policía a Policía
- Derivación a recursos
- No se realizan evaluaciones ni peritajes psicológicos.
- Intervención Secundaria
  - Individual: counseling
  - Grupal
    - Directa: servicios, programas
    - Indirecta: consulta
  - Tecnológica
- Martes 988 391253  
[info@vivecnp.es](mailto:info@vivecnp.es)





# FORMACIÓN, el retorno de la inversión.

- **Máster** en PRL por la UJ
- **Psicología Jurídica** por la UNED.
- **Jornadas del plan de promoción de la salud** y prevención de la conducta suicida. DFP-CAE.
- **Cursos** del COP.
  - Redes sociales
- **Materiales** de trabajo: libros, congresos...
  - Manual de psicología de la salud,
  - Introducción a la sociología.
  - PAP



VANESA Oulego  
Vocal Bienestar Vigo



**ANGELES**



**DE AZUL Y VERDE**



# EVOLUCIÓN DE LOS RIESGOS

## ViveCNP, un ejemplo de prevención de riesgos psicosociales.

José A. LÓPEZ TAMARIT (SUP) info@vivecnp.es



## 200 POLICIA NACIONAL

1947-2021

### I CONGRESO NACIONAL PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ACTIVIDAD POLICIAL

📍 Complejo policial de Canillas (Madrid)
📅 25, 26 y 27 junio de 2024

# UNIDAD DE PRL y PROTECCIÓN SOCIOSANITARIA

**POLICIA**  
NACIONAL



# IMPACTO CLIMÁTICO en la seguridad y salud en el trabajo

## FÍSICAS

- Insolación
- Agotamiento

## PSICOLÓGICAS

- Impulsividad
- Concentración
- Salud mental
- Reacciones agresivas



**SUP**  
SINDICATO UNIFICADO DE POLICIA  
COMITE FEDERAL TERRITORIAL DE MADRID

**JEFATURA SUPERIOR DE MADRID**

-Equipos de climatización-

hama

hama

**SUPMadrid** ha solicitado a la Jefatura Superior de Madrid que se proceda a la instalación URGENTE de equipos portátiles o splits, dado que el actual equipo de climatización no funciona y los Policías están soportando temperaturas que rebasan los límites establecidos por la normativa de Prevención de Riesgos Laborales, superándose los 30 grados.

Las fotos que se adjuntan son las mediciones de un termómetro en la propia Jefatura.

**SUPMadrid, trabajo serio y riguroso.**

Seguiremos informando...

Madrid, 06 de agosto de 2024

91 466 28 90 / 91 466 29 00 | supmadrid@supmadrid.es | @supmadrid | @sup.madrid7 | @sup\_madrid\_policia

# SAUDEPOL

## III JORNADA DE SALUD POLICIAL

30/04 de 9:45 a 14:00  
Comisaría de Policía Nacional  
Rúa Mestre Vide nº 4 5º a

### Plazas limitadas

40 presenciales y 100 on-line  
Dirigida a miembros de las FFCCS y personal de emergencias

#### Ponentes

SERGAS | Prevención del suicidio en la red de salud mental. Unidad Ourense  
CORP | Comunicación de malas noticias. Ermitas Acevedo, GIPEC  
PN | La prevención de riesgos laborales en la Policía Nacional. Ricardo AUGC & SUP | La prevención de riesgos laborales desde la asociación. Carlos Prieto

[www.supgalicia.com](http://www.supgalicia.com)

Organiza



LOS RIESGOS PSICOSOCIALES DESDE LA PERSPECTIVA SINDICAL

“La importancia de complementar soluciones preventivas”

SAUDEPOL

JORNADA SOBRE PROMOCIÓN DA SAÚDE MENTAL E PREVENCIÓN DO SUICIDIO NOS CORPOS POLICIAIS E DE EMERXENCIAS EN GALICIA



POLICIA NACIONAL

200

Área de Coordinación de Prevención de Riesgos Laborale

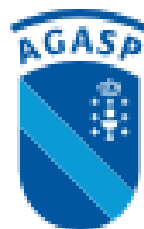
Prevención de Riesgos Laborales en la Dirección General de la Policía

Inspector Jefe Ricardo Torrecilla Guillén  
Jefe del Área de Coordinación de Prevención

SAUDEPOL

40 aniversario, 200 años...





ACADEMIA GALEGA  
DE SEGURIDADE PÚBLICA



COMUNICACIÓN  
DE MALAS NOVAS

## Colexio Oficial de Psicología de Galicia

**SUP**  
SERVICIO DE UNIDADES DE POLICÍA

Próximos Cursos

El SUP en colaboración con AGASP pone a disposición los siguientes cursos:

|                   |  |                 |                |
|-------------------|--|-----------------|----------------|
| <b>PRESENCIAL</b> | <b>GESTIÓN DE CONFLICTOS, MEDIACIÓN POLICIAL</b> | 0h - 40 plazas  | 22 de marzo    |
| <b>PRESENCIAL</b> | <b>INTERVENCIÓN POLICIAL</b>                     | 15h - 40 plazas | 22 de marzo    |
| <b>PRESENCIAL</b> | <b>TIRO POLICIAL + STOP THE BLEED</b>            | 15h - 24 plazas | 1 y 7 de abril |
| <b>ONLINE</b>     | <b>COMUNICACIÓN DE MALAS NOVAS</b>               | 6h - 80 plazas  | 18 de junio    |

Información en la sede

ACADEMIA GALEGA DE SEGURIDADE PÚBLICA

# COMUNICACIÓN DE MALAS NOVAS



ACADEMIA GALEGA  
DE SEGURIDADE PÚBLICA



**LOCALIZACIÓN:** AGASP

**AULA/LOCAL:** Teleformación

**HORARIO:** Día 18 de Xuño: de 8.30 a 14.30 horas

**CONTIDO:** TEÓRICO- PRÁCTICO (6 horas)

**Primeiros Auxilios Psicolóxicos (8.30 a 10.30 h).** Definicións, normativas, recursos, procedimentos. Antecedentes, emerxencia, crisis, auxilios psicolóxicos, consencuentes. Protocolo ACERCARSE

**A Comunicación de Malas Novas (10.30 a 12.30).** Importancia da comunicación de malas novas, comunicación non verbal, pautas para a comunicación de malas novas.

**Casos prácticos de asesoramento sindical na recepción de malas novas laborais (12.30-14.30).** Estudio de casos.

**DESTINATARIOS:** Corpos e Forzas de Seguridade (Policía Nacional, Guardia Civil, Policías Locales).

**DOCENTES:** José LOPEZ (Psicólogo ViveCNP), Carme HERMO (Psicóloga COPG), Pedro RODRÍGUEZ (Delegado de PRL).

# MAS MEDIA

Presencia de ViveCNP en los medios

- WEB
- Redes Sociales
- Divulgación de información de calidad.
- Artículos de calidad



## *El suicidio no es una enfermedad*

JOSÉ TAMARIT  
PSICÓLOGO DE VIVECNP-SUP



Chris Austin

10 sep 2024 . Actualizado a las 05:00 h.



Comentar · 4

**E**l **suicidio** no es una enfermedad, pero sí se relaciona con el dolor, un dolor insoportable y tramposo que solo deja ver una salida: la violencia contra sí mismo. Un método autodestructivo para resolver problemas, una solución eterna para lo que a menudo es un



# CONVENIOS

**F&M Psicología**

PSICOLOGÍA FORENSE Y MEDIACIÓN

# INFORMES PERICIALES

La psicología forense es una rama especializada de la psicología jurídica que, en los diferentes ámbitos jurisdiccionales (penal, civil, social, etc), interviene en los procesos judiciales asesorando a jueces y tribunales en los litigios.

**TeaR**  
Gabinete de Psicología



TeaR Gabinete de Psicología  
psicólogos en Vigo, Ourense  
y Pontevedra



**Albia**  
servicios funerarios

**Albia Galicia**

## Misión

**Garantizar tranquilidad a las familias** en los peores momentos de la vida mediante un servicio profesional y emocionalmente excelente. Nuestra función en la sociedad es hacer sentir a familiares y amigos que se despiden con dignidad y respeto de un ser querido, y **ayudar en los primeros pasos del duelo.**

## Servicios

- **Atención Emocional:** Unidad de Atención al Duelo, Enseñame a Despedirme, etcétera.
- **Albia Asesor:** servicio gratuito de asesoramiento telefónico jurídico.
- **Servicio de floristería:** amplio catálogo de flores y arreglos florales.
- **Homenaje a una Vida:** pinche [aquí](#) para conocer el servicio.

## Presencia territorial

- A Coruña
- Lugo
- Ourense
- Pontevedra



## Beneficios para el socio de SUP



- **15% de descuento** sobre los elementos suministrados por Albia en el marco del servicio fúnebre.
- Oferta aplicable a **todos los socios y familiares** hasta el tercer grado de consanguinidad.
- Si el socio dispone de póliza de decesos con entidad aseguradora -y Albia atiende el servicio-, Albia suministrará, sin coste alguno, un **centro de flores** en nombre de SUP.

900 24 24 20 - [www.albia.es](http://www.albia.es)

**Albia**  
servicios funerarios

# Psicología JURÌDICA

Para mejorar el ejercicio del derecho en general y la intervención del sistema de justicia en particular.

- Policial
- Forense o pericial
- Criminal o aplicada a la función policial
- Penitenciaria
- Judicial
- Organizacional y del trabajo
- Psicología aplicada a la resolución de conflictos
- Psicología del testimonio: la prueba testif
- Psicología de la victimización criminal.



## Psicología Policial

Aplicación de la psicología jurídica a:

- procesos organizativos (selección de personal, de comunicación sociocomunitaria...),
- de formación: asistenciales, manejo del estrés...
- administrativos y de apoyo interno: apoyo psicológico profesional y familiar, factores de riesgo laboral...  
y refuerzo a la toma de decisiones en la investigación criminal: análisis de conducta criminal, negociación en toma de rehenes.

# PSICOLOGÍA de la resolución de conflictos.

- **Cuál** es el origen, posición, necesidad?
- **Quiénes** son los actores?
- **Cómo** se resuelve? Ley, poder, escalada del conflicto, sentido común.
- **Dónde** se resuelve? Órganos estatutarios, conversación, chat, redes sociales...
- **Dinámicas de grupo** en la TD. Racional ,pensamiento de grupo, alienación psicológica, radicalización.
- **Consecuencias:** prácticas, legales, organizacionales, sociales, económicas...



¿QUÉ PASÓ O QUÉ ESTÁ PASANDO?

¿QUÉ QUIERES CONSEGUIR?

¿POR QUÉ?

¿QUÉ NECESITAS?

¿POR QUÉ ES ESO IMPORTANTE PARA TÍ?

¿CÓMO TE SIENTES?

| Alternativas                | Evitación                  | Negociación                                | Mediación                                  | Arbitraje/Tribunales   | Dominación  |
|-----------------------------|----------------------------|--|--|--|---|
| <b>Actividad</b>            | - Evitación del problema   | - Diálogo directo                          | - Diálogo asistido                         | - Solución impuesta por un tercero                               | - Ejercicio de poder unilateral                     |
| <b>Objetivo</b>             | - Alejamiento del problema | - Solución integrativa basada en intereses | - Solución integrativa basada en intereses | - Solución distributiva basada en criterios objetivos o derechos | - Solución basada en violencia, maniobras políticas |
| <b>Resultados previstos</b> | -Impredicibles             | -Ganar/Ganar                               | - Ganar/Ganar                              | -Ganar/Perder<br>- Perder/Perder                                 | - Ganar/Perder<br>- Perder/Perder                   |

# REIVINDICACIONES



**POLICIA NACIONAL**

**Promoción de la Salud Mental desde la UBS de la JSP de Galicia.**

**Facultativo de la Policía Nacional  
Psicólogo Habilitado Sanitario**



**UNIÓN  
FEDERAL  
DE POLICÍA**

Plaza de C  
28025 - M:  
Fijos: 91 5  
Fax : 91 32  
Miembro de:  


## **CIRCULAR AFECTADOS POR BAJA MÉDICA LARGA DURACIÓN**

Muchos funcionarios policiales afectados por una baja médica de larga duración (superior a 90 días), se encuentran con la problemática de que a partir del cuarto mes, su sueldo es abonado de una parte por la Dirección General de la Policía (sueldo y trienios) y el resto es completado por MUFACE (75%) suponiendo una merma y reducción del poder adquisitivo para los funcionarios policiales, en un doble sentido, no solo con la pérdida de determinados complementos salariales ( en algunos casos, incluyendo el complemento de territorialidad, hasta 300 o 400 euros), sino que además, al tratarse de dos pagadores distintos, posteriormente dichos funcionarios tendrán que pagar a Hacienda una mayor cantidad de dinero, y que en muchos casos supone un gran trastorno para compañeros que se encuentran en situaciones complicadas o difíciles (cáncer, embarazadas, enfermedades autoinmunes...).

Tras gestiones realizadas por éste Sindicato con personal médico que atiende a funcionarios policiales a diario, y al objeto de intentar dar una respuesta y buscar una solución a ésta problemática, se ha podido constatar, y así nos informan, hecho hasta ahora desconocido, que en otros operadores de la seguridad (en este caso Guardia Civil) en dichas circunstancias (bajas de larga duración), dicha baja es abonada en su totalidad por ISFAS (Instituto Social de las Fuerzas Armadas), sin pérdida de merma económica para el funcionario policial.

Se plantea por tanto, por parte de este Sindicato, y al objeto de evitar discriminaciones con otros Operadores de Seguridad (Guardia Civil), y como solución a estas problemática que afecta a diario a funcionarios policiales, que si bien, es posible que MUFACE no pueda o no quiera asumir el 100% de esa baja de larga duración, que ese 25% sea asumido por la Dirección General de la Policía o el Ministerio de Interior.

Creemos que se trata de una cuestión importante no solo para nuestros afiliados, sino para todo el ámbito policial y por tanto sería conveniente dar una solución a la misma, cuestión que plantearemos en el próximo Consejo de la Policía.

## RETOS

- Extensión: cefts autonómicos
- Intensidad: más actividades
- Incrementar la protección de los policías/asesoramiento a los afiliados.
- Reestructuración Vivecnp



**DIRECTO** Debate sobre el presente y el futuro de la salud mental en la jornada sobre salud de elDiario.es

## Los trabajadores pueden elegir cuándo iniciar el permiso de cinco días para cuidar a un familiar

La empresa RACE pretendía que el permiso comenzara coincidiendo con el hecho causante (como un ingreso hospitalario), pero la Audiencia Nacional ha respaldado la flexibilidad que defendían los sindicatos

– Estos son los nuevos permisos retribuidos para cuidar familiares

# De DELEGADO SINDICAL a C.M. sindical

- **Funciones:** representación de los trabajadores, canalización de problemas, seguridad e higiene, diálogo con la Admon.
- **Horario:** Sede sindical, tablón de anuncios, legislación, proced. adm.
- **Herramientas:** legislación, ordenador, tfno, fax.
- **Psicología:** hhss, enlace, solucionador de conflictos, relación personal asunción de responsabilidad.
- **Funciones:** las mismas pero a través de las TICS (no se dan ordenes, pero se motiva, valora, aplaude, juzga...)
- **Horario:** Flexibilidad, teletrabajo...
- **Herramientas:** Apps, RRSS, Zoom..
- **Psicología:** Dinamizador digital, delegación de responsabilidad, relación en línea, planificador.
- **Calidad Total:** hacer todo bien, en el fondo y en las formas.



# CONTACTO



Página Web: [www.vivecnp.es](http://www.vivecnp.es)

Correo electrónico: [info@vivecnp.es](mailto:info@vivecnp.es)

Twitter @viveCNP FACEBOOK, INSTAGRAM: vivecnp

- ANDALUCÍA: 954282225 [andalucia@vivecnp.es](mailto:andalucia@vivecnp.es)
- ARAGÓN: 976284011 [aragon@vivecnp.es](mailto:aragon@vivecnp.es)
- BALEARES: 971225216 [baleares@vivecnp.es](mailto:baleares@vivecnp.es)
- CANARIAS: 928304628 [canarias@vivecnp.es](mailto:canarias@vivecnp.es)
- GALICIA: 988394553 [vivecnp@gmail.com](mailto:vivecnp@gmail.com)
- MURCIA: 651776128 [murcia@vivecnp.es](mailto:murcia@vivecnp.es)
- PAÍS VASCO: 695268438 [paisvasco@vivecnp.es](mailto:paisvasco@vivecnp.es)